



## エシカル消費を学ぼう！



### 「エシカル消費」ってなに？

「エシカル消費」という言葉を知っていますか？近ごろよく耳にする言葉ですが、具体的にどのようなものなのか知らない人も多いかもしれません。直訳すると「倫理的・道徳的な消費」となり、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことをいいます。なんだか難しそうに感じられますが、実は日常生活の中で自然に取り組んでいることも多いのです。私たち一人一人が、日々の生活や買物を通して、自分に何ができるのかを考えてみることで、これがエシカル消費の第一歩です。

では、私たちにできるエシカル消費にはどんなものがあるのでしょうか。

### 生活の中でどんなエシカル消費ができるかな？

日々の暮らしの中でできるエシカル消費行動、実はたくさんあります。「消費」という行動は、食べることや使うこと、買い物など、私たちの毎日の生活そのものです。身近な商品のことを調べて選ぶ、無駄をなくすなどの小さなことでも、みんなでやれば社会に大きな変化をもたらします。

## チェックしてみよう！

#### 家庭で

料理を残さず食べれば食品ロス削減につながるよ。



#### 家庭で

- 冷蔵庫の中を確認し食材を使い切る、また、料理は残さず食べ切る
- 生活の中でプラスチックを減らす
- 電気や水などの消費資源の無駄をなくす



#### 学校・会社で

- 周りの友達や同僚に学んだことを話してみる
- 学校の授業や社員研修でエシカル消費を扱うよう働き掛ける
- 給食や社食で持続可能な方法で調達された食材を扱うよう働き掛ける

#### 学校・会社で

学校の授業や社員研修でエシカル消費をテーマに学習しよう。



#### 買物で

エシカル消費の目印になる認証ラベル、買い物の時に探してみよう。



#### 買物で

- ホームページでエシカル消費につながる取組をしているお店を探す
- エシカル消費につながる商品を扱ってもらえるよう働き掛ける
- 認証ラベル付きの商品を購入する



#### 地域で

- 地元の商店街で買物をする
- 地域のルールに沿ったごみの分別を徹底する
- 地元の農産品や伝統品を購入する

#### 地域で

地域のルールを守ってゴミの分別をしよう。捨てればゴミ、分別すれば資源。



(出典：消費者庁)

毎日の暮らしの中に、できるところからエシカル消費を取り入れてみましょう。